

Заболевание почек-излечивают: 1 ст. ложка сухой **крапивы** (собранной весной), заваривают на 1 стакан кипятка. Настаивают 15 минут; процедить и принимать в теплом виде за **20** мин. до еды по **0,3** стакана **4** раза в день.

Радикулиты. Заболевания суставов-излечивают путем принятия **березовых ванн.** (В ванне заваривают березовые листья).

Ревматизм-излечивают приемом хвойных ванн. **Почки** и хвойные иглы **сосны** заваривают и делают концентрированый раствор и вливают в ванну.

Язва желудка. Камни в почках.-излечиваются настоем **березовых почек.** Сбор почек весной, когда они еще не распустились. **30** гр. сухих почек настаивают **15** дн. на **1** л. спирта. Принимать **11-15** капли **3** раза в день. В ложке.

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ

Новейший рецепт профессора, доктора медицинских наук А.Т.Филатова

1 ст. ложку листьев эвкалипта залить **0,5** л кипятка, настоять **1** час, добавить **1** ст. ложку меда и **1** ст. ложку глицирина. Принимать ¼ часть стакана **7** раз в день **30** дней.

ЛИТЕРАТУРА:
Базарон Индо-тибетская медицина.

ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕЧЕНИ

1 кг меда смешать с 1 кг черной смородины употреблять по 1 чайной ложки за 30 минут до еды.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

1 ст. ложка меда, 1 ст. сока свеклы, 1 ст. сока моркови, 1 ст. сока хрена / натертый хрен предварительно настаивают с водой в течении 36 часов/, сок 1 лимона. все смешать, принимать по 1 ст. 2 раза в день за 1 час до еды. курс лечения 1,5 месяца.

СТОМАНИТЫ, АНГИНА, КОЛИТЫ

1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка ромашки. залить 250 мл. кипятка. применять в качестве полоскания, и клизмах при колитах.

БЕССОНИЦА. НЕВРОСТЕНИЯ

стакан теплой воды на 1 ст. ложку меда на ночь. действует успокаивающе, вызывает крепкий сон. действует регулирующим образом на кишечник. при этом следует отменить, что нет более безвредного снатворного чем мед.

ГРИПП

1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка шиповника, 1 ст. ложка смородины, 1 ст. ложка малины. залить кипятком на 1000 мл. выдержать 15 мин.

помещают в эмалированную посуду растирают заливая кипятком закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин., доливают до 200 гр. принимать по 0,3 стакана 3 раза в день.

При болезни желудка и кишечника, бессонице приступах, заболевания сердца и женских заболеваниях

излечивает **Душица**. Заваривают и пьют как чай по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Воспаление десен, кровотечение их - излечиваются полностью. Кору молодых **веток дуба** заваривают 10 гр. на 200 мл воды и полоскают полость рта по 3-4 раза в день или источником № 11 в теплом виде 3 раза в день после еды по 10 минут.

Невростения - излечивается настоем **Шиповника** 200 гр. плодов заваривают на 2 стакана воды кипятить 10 мин. настаивают 18 часов. Процеживать. Добавить сахар по вкусу. Пить по 0,5 стакана 2 раза в день перед едой. Детям 0,3 стакана 2 раза перед едой.

Для омолаживания лица - настоять **Липовый цвет** ст. ложка на стакан кипятка. Добавить 1 чайн. ложку меда. Смазать лицо и шею на 15 минут. Процедуру повторить на след-щй день

пить 3 раза в день по 0,5 стакана перед едой.

РАДИКУЛИТ. РЕВМАТИЗМ

вырезать в корне плода редьки полость, заполнить ее медом. через 4 часа сок готов. растирать заболевший орган.

ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛ-ЯХ

1 ст. ложка меда, 1 ст. сушеницы болотной, залить 250 мл. кипятка, отстоять 30 мин. пить по 2 ст. ложки 3 раза в день. с низкой кислотностью, принимать за 2 часа до еды.

ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА

1 чайная ложка меда, один взбитый белок яйца, 2 ст. ложки муки. полученное тесто накладывается на очищенную кожу лица на 10 мин. смывается водой.

НЕУДЕРЖАНИЕ МОЧИ У ДЕТЕЙ

в 0,5 ст. кипяч. теплой воде растворить 1 ч. ложку меда. пить 2 раза в день по 0,5 ст. перед едой.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА. БРОНХИТ

1000 мл. воды, залить в чайник. довести до кипения, выключить. надеть на носик чайника резиновую трубку и через нее осторожно вдыхать пары 15 минут. проводить на ночь.

ЗАБОЛЕВАНИЕ КОЖИ

мед 1 ч. ложка, глицерин 3 ст. ложки, бура

ТИБЕТСКАЯ МЕДИЦИНА

Печень излечивается - корни одуванчика выкапывают весной до цветения, сушат в тени. Готовят раствор 1 ст. ложка сухих корней заваривают на 1 стакан воды. Доводят до кипения, отвар пьют также при повышенном давлении, бессонице, геморрое. Соком выводят бородавки.

В народе его называют „травой 99 болезней" излечивает:
желудочно-кишечные заболевания. Печень. Сердце.
Это **зверобой** заваривают как чай. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Бронхиальную астму - излечивают используя **Чеснок.** Его растирают в кашицу и смешанным пополам со свиным жиром растирают грудную клетку.

Прекращает лысение - способствует росту волос, отвар из корней **Лопуха** мыть три раза в неделю.

Гипертоническая болезнь, гастриты, колиты, сердечных и почечных отеках, печень, гинекологические заболев. - настои из ягод **Калины** 2 ст. ложки плодов

0,5 гр. вода 0,5 стакана. все смешать. смазывать руки на ночь. устраняет сухость и шелушение кожи, делает их нежными.

ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ БРОНХИТАМИ, РИНИТАМИ И ТРАХЕИТАМИ

способ ингаляции прополиса, которым можно воспользоваться в домашних условиях, состоит в следующем: 60 гр. прополиса и 40 гр. воска необходимо поместить в алюминевую чашку емкостью 300 мл. и поставить ее в другую посуду большего размера с кипящей водой. прополис и воск в этих условиях растопятся, фитонциды прополиса вместе с парами воды будут возгоняться. ингаляции прополисом рекомендуется проводить утром и вечером по 10-15 минут.

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И 12 ПЕРСТНОЙ КИШКИ

40 гр. сухого прополиса заливают 100 гр. 70% спирта и настаивают в течении 3 дней. несколько раз взбалтывают эту смесь. затем смесь фильтруют. к раствору добавляют спирта столько, чтобы получился 4%-ный раствор прополиса. пить по 20 капель с молоком за 1,5 часа до еды, 3 раза в день.

ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ. РЕВМАТИЗМ. ЗАБОЛВАНИЕ СУСТАВОВ. ГИПЕРТОНИЯ

при лечении ужаливанием 1 пчелу прикл. на наруж. поверх. плеч, бедер или поясницу, ежедн. меняя места. затем в каждый последн. день прибавл. по пчеле. так в течении 10 дней, после чего делается перерыв на 4 дня и курс снова повторяется. лечение следует проводить только по назначению и под наблюдением врача.

ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ. АНГИНА. ТУБЕРКУЛЕЗ. ОЖОГИ. ОБМОРОЖЕНИЯ. ДОЛГО НЕ ЗАЖИВАЮЩИЕ РАНЫ. ПРИ ТРЕЩИНАХ ГРУДНЫХ СОСКОВ У КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ. АБЦЕССЫ.

прополисовая мазь: 100 гр. слив. масла в чистой эмалир. посуде расплавляют, доводят до кипения. охлаждают до 60° и добавляют 10 гр. размельченного прополиса. нагревают до 80° при непрерывном помешивании 10 мин. фильтруют. остывшая мазь готова к употреблению. хранить мазь в стекляной посуде в холодном темном месте.

10%-ная прополисовая мазь, приготовленная на сливочном масле, рекомендуется и 10%-ная прополисовая мазь, приготовленная на сливочном ма- рекомендуется и для приема внутрь при воспалении легких, ангине и даже при комплексном лечении туберкулеза по 10 гр. 2-3 раза в день за 1,5 часа до еды или через 1,5 часа после еды с теплым молоком.